

3/2018

Nauticus

magazine

Met getijtafels

Onze expertise:
ontvochtigers

UITGELICHT:
jachthavens aan de Vlaamse kust

*Mode, stijl en schoonheid,
ook aan boord*

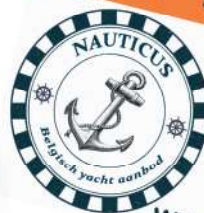
Gratis
exemplaar



Uw plezierjacht snel en efficiënt verkopen



TE KOOP



Aankoop- & verkoopbegeleiding
motorjachten, kruisers, zelljachten

- ✓ Technische staat
- ✓ Algemene netheid
- ✓ Onderhoudshistorie
- ✓ Vaarklaar
- ✓ Snelle oplevering

www.nauticus.be

Snelle en persoonlijke werkwijze

Gratis certificatie en fotoreportage van uw schip

Professionele en heel volledige beschrijving

Nationale en internationale bekendmaking

Lage courtage (tot maximaal 5%) zonder minimumbedrag

Geen exclusiviteitsverplichting

Lid van de Belgische Nautische Beroepsvereniging 'Nautiv'

Geen bijkomende kosten

www.nauticus.be



0486/32.45.70

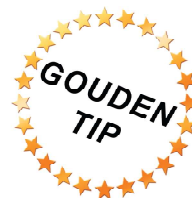
Het juiste plezierjacht aankopen ... hoe doe je dat nu precies ?

U staat op het punt een plezierjacht aan te kopen?

Dan doet u er goed aan een respectievelijke aankoop- of opleverkeuring uit te laten voeren.

Zo voorkomt u foute investeringen en teleurstellingen achteraf.

Een via Nauticus aangekocht plezierjacht kan steeds eenvoudig en snel door INS Yachtsurveyor worden nagekeken op tal van cruciale punten. Bijkomende olie-analyse, transport, en zelfs leren varen kan allemaal. Vermeld bij contact zeker 'Nauticus Magazine' en geniet van een vlotte service en steeds de beste prijs.



Aankoopkeuringen

Expertise & Mediation

Taxatie

Transport & Leren varen

Deelkeuringen & Andere



Meer info : www.ins-yachtsurveyor.com

Voorwoord

In deze editie:

Nauticus info magazine profileert zich vanaf de start van het nieuwe vaarseizoen 2018 als het nieuwste op-en-top Vlaams periodiek naslagwerk voor de watersportfanaat, meer bepaald de bezitter van een eigen motorjacht, kruiser of een zeiljacht en iedereen die erbij betrokken is of interesse vertoont.

De inhoud is met opzet luchtig en overzichtelijk gehouden, zodat uw Nauticus Magazine u een aangenaam leesmoment kan bezorgen en tegelijk een waardevol exemplaar blijft om te bewaren.

Wij houden er zelf van om goed geïnformeerd van wal te steken, daarom bevat dit nummer niet alleen ontspannende, maar ook interessante informatie. Zo zijn er tips en tricks, maar ook steeds nuttige adressen, zelfs enkele uitgelichte boten voor wie nog op de uitkijk is naar vernieuwing.

Vanzelfsprekend staan we als nieuwe uitgave open voor ideeën en suggesties, zodat dit Nauticus Magazine samen met u verder kan uitgroeien tot een degelijke vaste waarde.

Met nautische groet,
de redactie.

p4 - Onze expertise : ontvochtigers

p6 - Jachthaven in de kijker

p9 - Vlaamse kust

p11 - Getijtafels

p18 - Zeeknoppen onder de loep

p19 - Mode en stijl

p20 - Mooi zijn, ook aan boord

p21 - Gezondheid: Pijnbestrijding

p22 - te koop

COLOFON

Nauticus Magazine is een gratis driemaandelijks tijdschrift van Nauticus Yachting.

Jaargang 1, nummer 3, jaarlijkse oplage 20.000 stuks verdeeld via deelnemende jachthavens, adverteerders, nautische beurzen en andere kanalen.

Voor de afgifte van dit gratis magazine mag geen vergoeding worden gevraagd, in welke vorm dan ook.

Ondanks de constante zorg en aandacht die wij besteden aan de samenstelling van dit gratis magazine en de daarin opgenomen gegevens, kan Nauticus niet instaan voor de volledigheid, juistheid of voortdurende actualiteit van de gegevens en de inhoud van het magazine. Nauticus aanvaardt dan ook geen aansprakelijkheid voor enigerlei directe of indirecte schade, van welke aard ook, die voortvloeit uit of in enig opzicht verband houdt met het gebruik van het magazine.

Beweringen en meningen, geuit in artikelen en mededelingen op de pagina's van dit magazine, zijn die van de auteur(s) en niet (noodzakelijkerwijs) die van de Nauticus. Nauticus kan op geen enkele manier verantwoordelijk worden gehouden voor de inhoud hiervan en is niet aansprakelijk voor enigerlei directe of indirecte schade die mogelijk voortvloeit uit de betreffende uitingen.

Nauticus kan er niet voor instaan dat de informatie in dit magazine geschikt is voor het doel waarvoor de informatie door u wordt geraadpleegd. Alle informatie, producten en diensten worden aangeboden in de staat waarin deze zich feitelijk bevinden en zonder enige (impliciete) garantie of waarborg ten aanzien van hun deugdelijkheid, geschiktheid voor een bepaald doel of anderszins.

Nauticus garandeert noch ondersteunt enig product of enige dienst genoemd in dit magazine, noch staat zij garant voor enige door de vervaardiger van dergelijke producten gedane bewering. Met het oog hierop wordt de gebruiker van dit magazine altijd aangeraden onafhankelijke inlichtingen in te winnen en/of onderzoek te verrichten voor gebruik van via dit magazine verkregen informatie.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opname, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgever Nauticus.



Onze expertise: Ontvochtigers

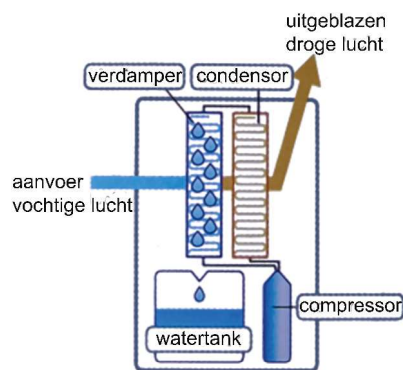


Iedereen heeft het wel eens meegemaakt: muffe geurtjes, schade aan interieur en meubelen, soms ook schimmelplekken. Wat is de reden van deze onaangename verschijnselen en hoe kunnen we ze bestrijden?

Moeder Natuur laat graag van haar troeven genieten maar bepaalt grotendeels ook de manier waarop. Koude lucht kan minder waterdamp bevatten dan warme lucht, dus zodra de temperatuur daalt wordt het overbodige vocht uit de lucht verwijderd in de vorm van mist of condens. Dit verschijnsel samen met veel regen in het voor- en najaar (en niet alleen dan) zorgt ervoor dat het vochtgehalte in de lucht stijgt tot buiten de comfortabele grenzen. Dit resulteert zich in muffe geuren, slechte atmosfeer, beschadiging aan interieur en meubelen. Kunnen we daar iets aan doen?

De moderne technologie voorziet daar een oplossing voor. Zogenaamde luchtontvochtigers dienen ervoor om het overbodige vocht uit de lucht te halen en af te voeren. Enkele jaren geleden nog weinig bekend, maar vandaag beginnen deze toestellen op hoog tempo plaats in ons huishouden in te nemen.

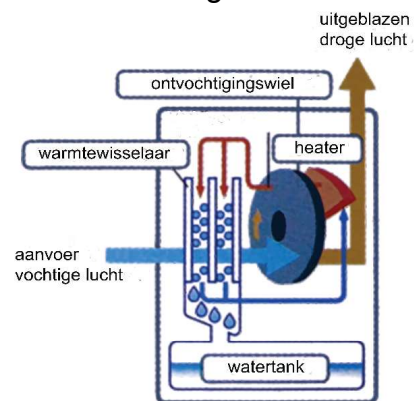
Werkprincipe. Er zijn momenteel 2 werkprincipes van luchtontvochtigers: condensatie en adsorptie.



Condensatie. Een luchtontvochtiger zuigt vochtige lucht aan door middel van een filter. Vuil en stofdeeltjes blijven achter in het filter, waarna de lucht door een verdamper gaat. Daar wordt de lucht afgekoeld en zal gaan condenseren. De vochtdeeltjes hechten zich aan het koude oppervlak van de verdamper en worden opgevangen in een lekbak die onder de verdamper geplaatst is. De inmiddels ontvochtigde lucht vervolgt zijn weg door een condensator, waar hij tot kamertemperatuur wordt opgewarmd. Vervolgens laat de luchtontvochtiger de lucht weer vrij in de kamer.

Adsorptie. Bij een adsorptie-ontvochtiger wordt de vochtige lucht uit de ruimte door een draaiend keramisch wiel

geblazen. Dat wiel is geïmpregneerd met een adsorptiemiddel, namelijk silicagel. Het vocht uit de omgevingslucht wordt opgenomen door het adsorptiemiddel. Een gedeelte van de aangezogen lucht wordt verwarmd en door een afgesloten gedeelte van het wiel geblazen. Door de verwarming komt het geadsorbeerde vocht uit het wiel weer vrij. Deze vochtige en warme lucht wordt d.m.v. een luchttransportslang, buiten de te drogen ruimte uitgeblazen. Dit werkingsprincipe maakt de adsorptiedroger geschikt voor het ontvochtigen van ruimtes met een temperatuur die lager is dan 7°C.



Bevindingen van onze lezers:

Kurt en Linda, M/Y Freedom

- minder condensatie (vooral op ramen en gladde wanden)
- lagere stookkosten
- afhankelijk van het type kan je ook de lucht zuiveren
- een klein wasje is veel sneller droog door de 'easy dry inside' knop
- zeer stil, bijna geruisloos, kan in de woning en/of kajuit werken
- portabel, kan je op meerdere plekken inzetten



Aandachtspunten.

Hoe moet je een juiste luchtontvochtiger kiezen? Je moet volgende aspecten in acht nemen:

- capaciteit (hoeveelheid water dat per 24 uur uit de lucht wordt gehaald)
- is de luchtontvochtiger eenvoudig te verplaatsen?
- is het waterreservoir gemakkelijk te legen en schoon te maken?
- analoge of digitale hydrostaat (vochtgehaltemeter)?
- werkingsbereik wat betreft temperatuur
- werkingsbereik wat betreft relatieve vochtigheid
- energieverbruik

Voordelen. Te hoge luchtvochtigheid kan vele problemen veroorzaken. Denk eerst en vooral aan condens, schimmelplekken en bacteriegroei, corrosie, loskomende bekleding, muffe geuren etc. Lucht ontvochtigen en eventueel ioniseren voorkomt dus vele problemen en schade, vooral aan boord.



UW ADVERTENTIE IN NAUTICUS MAGAZINE

Lage tarieven, enorme zichtbaarheid rechtstreeks
in 30 jachthavens, nautische beurzen en
handelszaken, QRcode naar Uw website,
persoonlijke aanpak.

Contacteer ons via magazine@nauticus.be
of bel 0477/92 96 12

Jachthaven in de kijker



Reeds sedert 1830 is Beernem uitgegroeid tot een oord van ontspanning en recreatie. Daarvan getuigen de prachtige kastelen, buitenverblijffjes van onze adel. Gelukkig is die recreatiemogelijkheid naar alle lagen van de bevolking uitgegroeid. De

Beernemse natuurgebieden werden openbaar bezit en iedereen kon er ten volle van genieten. De Beernemse Watersportvereniging vzw heeft sedert 1979 die ontspanningsmogelijkheden aangevuld met de beoefening van de watersport op het kanaal Gent-Brugge.

Een kanaal dat trouwens op zichzelf een lange geschiedenis achter de rug heeft. Oorspronkelijk een klein riviertje, de Zuiderleie, werd het uitgegraven en verbreed tot een bevaarbare waterloop die een verbinding gaf tussen Brugge en Gent. De “Barge”, getrokken door paarden langs het jaagpad, was een uitermate veilig vervoermiddel door de minder veilige bossen van Beernem. Ook Beernem was in die tijd een aanleghaven van de “Barge”. Het clubterrein zelf is ontstaan bij het rechtekken van het kanaal vóór de eerste wereldoorlog. De vroegere bocht werd aangevuld waardoor een lager gelegen terrein vrij kwam naast de toen nieuwe kanaalbedding.

Een breed watervlak was ideaal voor het waterskiën en als vertrekhaven voor de toervaart was Beernem meer dan gunstig gelegen. De steden Gent en Deinze, de rivieren de Leie en de Schelde zijn altijd bereikbaar zonder hinder van enig kunstwerk.

De Beernemse Watersportvereniging vzw is tegenwoordig uitgegroeid tot een van de best bekende plaatsen binnen het watersport minnend België. De BWSV is een bekende stopplaats voor o.a. de huurboten met hun internationale bemanning. Uiteraard worden er jaarlijks ook honderden toevarenders ontvangen, zowel uit eigen land als uit verschillende buurlanden. Ook voor de waterskiërs en de wakeboarders is de BWSV een ideale club, omdat deze grenst aan een rak van 5 km waar zij hun sport kunnen uitoefenen. Deze zone is daar uitermate geschikt voor omdat er weinig of geen backlash is. Hier worden dan ook nationale als internationale wedstrijden georganiseerd.

De haven grenst aan een natuurgebied en is volledig omgeven door het groen. Dit zorgt voor de nodige rust en is een stille oase ver van alle verkeersdrukte.

Het bestuur doet al het nodige om de bezoekers stijlvol te ontvangen en wenst u een prettig verblijf, misschien zelfs als nieuw lid van de vereniging.



Coördinaten:

Beernemse Watersportvereniging vzw
Oude Vaartstraat 7A
8730 Beernem

Web: www.bwsv.be

E-mail: bestuur@bwsv.be

GSM: 0479/45 95 26

Reservaties ligplaats bij de havenmeester: 0472/39 45 93

**Faciliteiten in de haven:**

De BWSV is met zijn 115 ligplaatsen en meer dan 200 varende leden een van de grotere Vlaamse jachthavens te noemen en biedt onderstaande voorzieningen:

- slipway voor trailerbare boten
- alle steigers voorzien van elektriciteit met 16A aansluiting (domotica-systeem zorgt voor gebruikers gemak en veiligheid)
- drinkwater op alle steigers
- WiFi in de ganse haven
- camera bewaking
- WC en douche
- toegangscontrole tot het terrein via pincode
- mogelijkheid tot tanken diesel
- hulp bij technische problemen
- restaurant en cafetaria op eigen terrein (kleine en grote keuken, enkel gesloten op maandag) openingsuren zie www.tboothuis.com)

Faciliteiten buiten de haven:

In een straal van 500m vindt u:

- een supermarkt met aansluitend zelfbediening "Onze Keuken"
- kranten- en tijdschriftenhandel
- bank en geldautomaat
- fietsenhandel
- doe-het-zelf zaak
- benzinepomp
- bakkerij
- apotheek

Omgeving:

- Fietsroutes "Zaak: De Zutter", "De Bossen van Vlaanderen"
- Wandelingen "De Vaanders", "Flierenfluitertocht"
- Provinciedomein Lippensgoed-Bulskampveld: wandelen, fietsen en spelen in de bossen, vogelopvangcentrum en kruidentuin, Bezoekerscentrum als poort tot het Landschapspark Bulskampveld
- "De Kijkuit" oriëntatieparcours met natuuropdrachten en avontuuruitstappen
- De hengelsporters kunnen terecht in de Miseriebocht (op wandelafstand)
- Papegaaien opvang: tweehonderd papegaaien (ongeveer 65 verschillende soorten) verwelkomen u in een mooie tropische tuin. Rondleidingen met gids om 14.00, 15.00, 16.00 en 17.00 uur. Cafétaria, tuinterras en speelweide staan garant voor een aangename namiddag. Bruggestraat 200 A in Beernem
- Museumschip Tordino: open elke tweede en vierde zaterdag van de maand, Kade kanaal Gent-Brugge. Aan de hand van foto's, maquettes, documenten en schilderijen leert u de geschiedenis van de binnenvaart kennen.



Uw passie
voor watersport
is onze zorg,
van financiering
tot verzekering

Huyzenoot Verzekeringsservice-Grootkeet Financiering heeft al
80 jaar ervaring met de watersport. Wij begrijpen
uw watersportactiviteiten en helpen u bij het financieren van uw
watersportactiviteiten.

Wij helpen u bij het financieren van uw watersportactiviteiten door
u te helpen met het financieren van uw watersportactiviteiten.
Wij helpen u bij het financieren van uw watersportactiviteiten.
Wij helpen u bij het financieren van uw watersportactiviteiten.

Wij helpen u bij het financieren van uw watersportactiviteiten
door u te helpen met het financieren van uw watersportactiviteiten.
Wij helpen u bij het financieren van uw watersportactiviteiten.



Groepswaarderingsservice op
Huyzenoot Verzekeringsservice-Grootkeet Financiering
Stationstraat 11 - 1012 CA Amsterdam
+31 (0)20 614 1411 - info@huyzenoot.nl
huyzenootverzekeringsservice.nl

huyzenoot
Verzekeringsservice

Vlaamse kust



R B S C

see you on the water

Door velen intussen gekend en gewaardeerd is de jachthaven van Zeebrugge zeker niet te missen aan de Vlaamse kust.

Historiek

De RBSC werd in 1863 opgericht door een groep Gentenaars die zich tot de zeilsport aangetrokken voelden. Het clubleven startte op de Leie met vijf zeilboten. In 1906 werd de club opengesteld voor kandidaat-leden met motorboten. Met de oorlog van 1914 – 18 kwam alles tot een stilstand. In 1921 verhuisde de club van de Leie naar het kanaal Gent-Terneuzen, eerst op het "Sailing Island" (nu de Papierfabriek) en daarna op de huidige plaats op het schiereiland te Langerbrugge, waar in 1926 een clubhuis werd opgericht door toedoen van Commodore Marcel De Clercq.

Een nieuwe uitbreiding geschiedde in 1951: het beheer van de jachthaven van Zeebrugge werd aan de R.B.S.C. toevertrouwd. Vanaf dan werd het mogelijk een wijde keuze van zeilwaters aan de leden te bieden en bevestigde de club haar internationale betekenis.

Vanaf 1963 wegens de industrialisatie van het Kanaal Gent-Terneuzen, de toename van de beroepsvaart en de uitbreiding van de handelshaven te Zeebrugge richtte R.B.S.C. Nieuwe basissen in; Damslootmeer in Heusden, Duinbergen en Het Zoete in Knokke.

1995-96 was het begin van de uitbreiding van de jachthaven te Zeebrugge, die onder impuls van Commodore Pierre Vanderhaeghen uitgegroeid tot een volwaardig geheel zoals we het nu kennen.

R.B.S.C. vandaag

R.B.S.C. Telt momenteel vijf basissen:

Jachthaven Zeebrugge
Beachclub Duinbergen
Beachclub Het Zoete
Damslootmeer Heusden
Jachthaven Langerbrugge

Comfort en veiligheid

- dankzij de geografische ligging uiterst beschutte plaatsen
- de haven is steeds bereikbaar, ook met zwaar weer (port control 24u/24u bereikbaar op VHF71)
- 7/7 havenmeester aanwezig, dagelijks toezicht op uw boot
- havenmeester bereikbaar op VHF 23
- veel ruime plaatsen met grote manoeuvreerruimte
- toegangscontrole d.m.v. persoonlijke code
- camerabewaking
- sleepassistentie binnen de haven(enkel voor leden)



Uitgebreide service:

- gratis fietsen beschikbaar
- gratis gebruik strandmateriaal (SUPs, kajaks, surfboards, lazer,...)
- verbruik water inbegrepen + waterhaspels overal beschikbaar
- elektriciteit overal beschikbaar (100kWh inbegrepen voor vaste liggers)
- snel en betrouwbaar Wi-Fi inbegrepen
- bewaring bootsleutel mogelijk bij de havenmeester
- kraanwerken op maat (enkel voor leden)
- korting aan de bar op de strandbasissen te Knokke-Heist (Duinbergen en Het Zoete)
- gratis en makkelijk parkeren
- sanitair is toegankelijk 24u/24u

Genieten van je boot:

- uitgebreide activiteitenkalender voor zowel motor- als zeilboten
- ontspannen dagtrips, ludieke wedstrijdes, meerdaagse tochten, cursussen,...
- advies en tips voor lokale tochten, zoals meteo en getijden te verkrijgen bij de havenmeester
- Zeeland en alle Belgische kustjachthavens bereikbaar binnen een dag

Rond de jachthaven

- Zeebrugge is gekend om vis, hier kun je dan ook de meest verse vis krijgen
- vlakbij is Knokke-Heist met tal van troeven (winkels, Zwin, strand, sportfaciliteiten, etc...)
- heel wat cultuur en geschiedenis kun je in het authentieke Brugge vinden
- het Clubhuis Alberte biedt een heerlijke keuken en een hartelijke bediening
- een variatie aan Horeca- en handelszaken in de nabijheid
- kusttram net om de hoek

Contactgegevens:

Royal Belgian Sailing Club
Rederskaai 1
8380 Zeebrugge

Tel. +32 50 54 49 03

Mob. +32 496 78 90 53

Marifoon: VHF 23

E-mail: havenmeester@rbsc.be

Website: www.rbsc.be

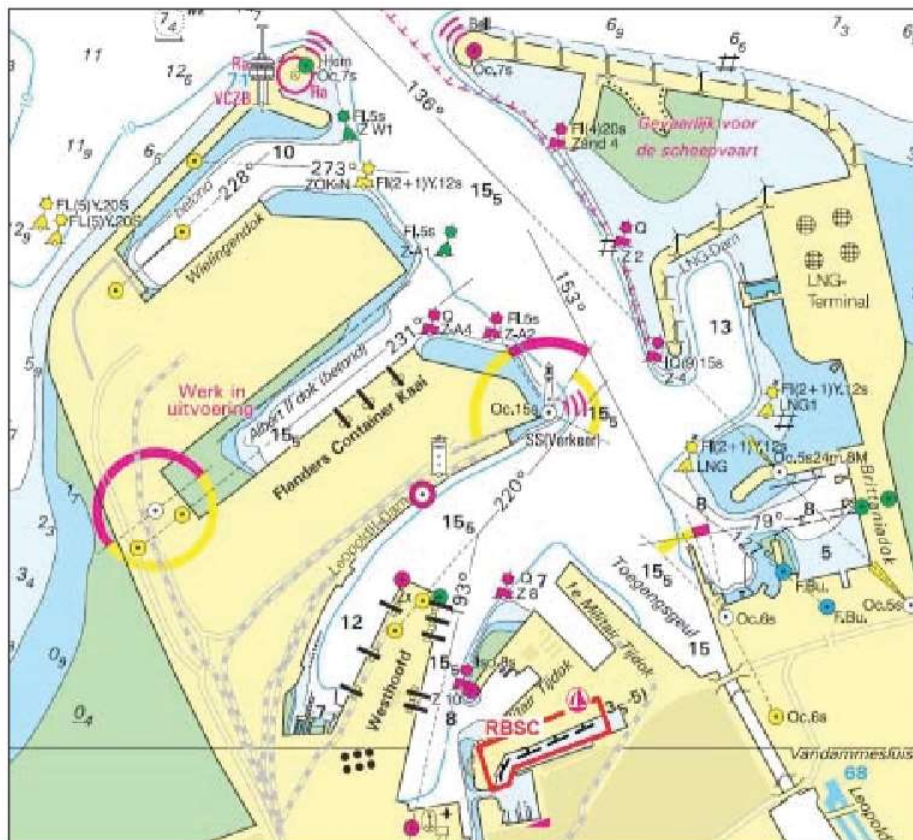
Havenmeester:

Benoit Vanden Haute

Algemene coördinatie RBSC:

Patrick Demesmaeker

Bron: www.rbsc.be



Getijtafels 2018

De aangegeven tijden zijn in lokale tijd uitgedrukt. Tijdens de periode van wintertijd staan de uren op een witte achtergrond. De vet gedrukte data zijn zaterdagen en zondagen.

Lokale wintertijd = UT + 1 uur = MET

Lokale zomertijd = UT + 2 uur = MET + 1 uur

UT = Universal Time

MET = Midden Europese Tijd

De getijhoogten zijn uitgedrukt in meter ten opzichte van het vergelijkingsvlak van de Tweede Algemene Waterpassing (TAW).

Ten opzichte van het vergelijkingsvlak van de Tweede Algemene Waterpassing (TAW) ligt het vergelijkingsvlak Lowest Astronomical Tide (LAT) te:

Nieuwpoort > 0,65 m onder TAW

Oostende > 0,50 m onder TAW

Blankenberge > 0,32 m onder TAW

Zeebrugge > 0,23 m onder TAW

Vlissingen > 0,23 m onder TAW

Terneuzen > 0,36 m onder TAW

Hansweert > 0,50 m onder TAW

Bath > 0,62 m onder TAW

Prosperpolder > 0,69 m onder TAW

Liefkenshoek > 0,72 m onder TAW

Antwerpen > 0,77 m onder TAW

Wintam > 0,71 m onder TAW

Voor Nieuwpoort en Oostende zijn de voorspellingen uit de astronomische gegevens berekend.

De voorspellingen voor Blankenberge, Antwerpen en Vlissingen werden op basis van interpolatie van de gegevens voor andere jachthavens afgeleid.

Het getij wordt door de wind beïnvloed. Het waterpeil wordt door noorden- en westenwind verhoogd en door oostenwind verlaagd.

HW > hoogwater

LW > laagwater

VM > volle maan

NM > nieuwe maan

EK > eerste kwartier

LK > laatste kwartier

Deze voorspellingen zijn ook te vinden op het internet: www.afdelingkust.be/nl/vlaamse-hydrografie > getijdentabellen. De actuele opgetreden waterstanden zijn beschikbaar op het internet:

www.afdelingkust.be/nl/data > Meetnet Vlaamse Banken en op www.waterinfo.be



Alle toebehoren voor de pleziervaart

Winkel & toonzaal te Gent
Vuurmuide 93
09/225.57.27

alle dagen geopend van 9u tot 17u
op zaterdag van 10u tot 12u

WEBSHOP
www.elektro-zeeland.be



Reeds meer dan een halve eeuw
toelevering & plaatsing aan boord



ANTWERPEN

Datum	HW		LW		Datum	HW		LW		Datum	HW		LW	
	Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW		Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW		Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW
1/sep	08:09	5,49	02:47	-0,12	1/okt	08:29	5,40	03:01	-0,02	1/nov	09:13	4,76	03:17	0,29
	20:27	5,46	14:51	0,14		20:49	5,43	15:13	0,12		21:54	4,92	15:52	0,22
2/sep	08:50	5,37	03:20	-0,05	2/okt	09:18	5,12	03:40	0,09	2/nov	10:33	4,63	04:21	0,44
	21:10	5,35	15:28	0,15	LK	21:44	5,13	15:59	0,20		23:14	4,97	17:07	0,26
3/sep	09:39	5,16	03:59	0,01	3/okt	10:24	4,78	04:30	0,25	3/nov	11:52	4,73	05:41	0,47
LK	22:04	5,12	16:14	0,21		23:03	4,84	16:58	0,33		-	-	18:34	0,16
4/sep	10:45	4,90	04:49	0,12	4/okt	11:47	4,61	05:35	0,41	4/nov	00:28	5,16	07:10	0,31
	23:20	4,87	17:14	0,32		-	-	18:16	0,39		13:01	5,03	19:55	-0,07
5/sep	-	-	05:56	0,26	5/okt	00:32	4,86	06:58	0,43	5/nov	01:31	5,45	08:20	0,09
	12:08	4,77	18:31	0,37		13:13	4,74	19:49	0,26		13:56	5,32	20:57	-0,28
6/sep	00:48	4,90	07:17	0,27	6/okt	01:47	5,15	08:31	0,26	6/nov	02:23	5,65	09:14	-0,06
	13:30	4,89	20:01	0,25		14:22	5,09	21:14	-0,04		14:43	5,52	21:46	-0,37
7/sep	02:03	5,20	08:45	0,13	7/okt	02:49	5,52	09:41	0,01	7/nov	03:09	5,74	10:01	-0,12
	14:39	5,22	21:27	-0,02		15:17	5,43	22:18	-0,31	NM	15:26	5,65	22:30	-0,35
8/sep	03:05	5,57	09:57	-0,07	8/okt	03:41	5,78	10:36	-0,13	8/nov	03:50	5,76	10:44	-0,14
	15:36	5,53	22:34	-0,29		16:05	5,65	23:10	-0,44		16:06	5,73	23:09	-0,28
9/sep	03:58	5,84	10:54	-0,19	9/okt	04:27	5,91	11:23	-0,17	9/nov	04:30	5,73	11:23	-0,14
NM	16:24	5,74	23:29	-0,46	NM	16:48	5,78	23:55	-0,46		16:45	5,78	23:45	-0,18
10/sep	04:45	5,99	11:43	-0,22	10/okt	05:09	5,94	-	-	10/nov	05:08	5,67	-	-
	17:09	5,84	-	-		17:28	5,85	12:06	-0,17		17:23	5,75	12:00	-0,11
11/sep	05:29	6,04	00:17	-0,53	11/okt	05:50	5,91	00:36	-0,42	11/nov	05:45	5,54	00:18	-0,06
	17:52	5,90	12:27	-0,20		18:08	5,88	12:46	-0,14		18:01	5,63	12:33	-0,05
12/sep	06:13	6,02	01:01	-0,53	12/okt	06:30	5,82	01:14	-0,32	12/nov	06:22	5,36	00:48	0,09
	18:33	5,90	13:09	-0,16		18:47	5,83	13:23	-0,10		18:39	5,42	13:05	0,05
13/sep	06:55	5,92	01:41	-0,47	13/okt	07:09	5,65	01:48	-0,19	13/nov	06:59	5,13	01:15	0,24
	19:15	5,84	13:48	-0,11		19:26	5,69	13:57	-0,02		19:18	5,16	13:33	0,17
14/sep	07:37	5,74	02:18	-0,35	14/okt	07:48	5,41	02:18	-0,01	14/nov	07:36	4,89	01:42	0,39
	19:56	5,70	14:24	-0,03		20:05	5,45	14:28	0,09		19:58	4,87	14:01	0,28
15/sep	08:19	5,49	02:52	-0,19	15/okt	08:27	5,13	02:45	0,18	15/nov	08:19	4,64	02:14	0,53
	20:37	5,47	14:57	0,08		20:45	5,15	14:56	0,22	EK	20:48	4,58	14:38	0,40
16/sep	09:02	5,18	03:23	0,01	16/okt	09:07	4,83	03:12	0,36	16/nov	09:13	4,40	02:55	0,69
EK	21:20	5,16	15:30	0,22	EK	21:29	4,80	15:27	0,37		21:57	4,37	15:25	0,55
17/sep	09:47	4,85	03:53	0,23	17/okt	09:54	4,52	03:44	0,56	17/nov	10:20	4,25	03:52	0,86
	22:09	4,81	16:05	0,39		22:24	4,45	16:05	0,55		23:10	4,38	17:01	0,64
18/sep	10:38	4,51	04:31	0,48	18/okt	10:52	4,23	04:30	0,80	18/nov	11:39	4,32	05:47	0,83
	23:11	4,46	16:55	0,61		23:42	4,23	17:38	0,77		-	-	18:24	0,44
19/sep	11:40	4,22	05:41	0,73	19/okt	-	-	06:25	0,94	19/nov	00:29	4,66	06:57	0,55
	-	-	18:31	0,70		12:10	4,09	19:08	0,64		12:55	4,68	19:27	0,21
20/sep	00:57	4,33	07:12	0,72	20/okt	01:33	4,42	07:45	0,69	20/nov	01:26	5,07	07:54	0,30
	13:46	4,33	19:51	0,54		14:03	4,45	20:18	0,39		13:46	5,09	20:24	0,01
21/sep	02:17	4,70	08:30	0,51	21/okt	02:32	4,87	08:49	0,42	21/nov	02:11	5,43	08:45	0,11
	14:46	4,76	21:08	0,29		14:52	4,89	21:21	0,15		14:29	5,42	21:14	-0,15
22/sep	03:10	5,09	09:31	0,29	22/okt	03:15	5,24	09:41	0,21	22/nov	02:51	5,69	09:32	-0,02
	15:31	5,11	22:05	0,07		15:31	5,23	22:10	-0,03		15:09	5,67	22:00	-0,24
23/sep	03:52	5,36	10:18	0,15	23/okt	03:51	5,51	10:25	0,08	23/nov	03:31	5,84	10:18	-0,12
	16:08	5,33	22:48	-0,06		16:07	5,48	22:52	-0,14	VM	15:48	5,83	22:44	-0,29
24/sep	04:36	5,52	10:58	0,09	24/okt	04:25	5,70	11:05	0,00	24/nov	04:10	5,89	11:03	-0,18
	16:41	5,49	23:26	-0,14	VM	16:41	5,67	23:32	-0,23		16:28	5,91	23:27	-0,28
25/sep	04:57	5,65	11:35	0,04	25/okt	04:59	5,83	11:45	-0,07	25/nov	04:50	5,86	11:47	-0,21
VM	17:12	5,62	-	-		17:16	5,80	-	-		17:08	5,92	-	-
26/sep	05:29	5,76	00:03	-0,21	26/okt	05:35	5,89	00:12	-0,28	26/nov	05:32	5,75	00:09	-0,23
	17:44	5,72	12:12	-0,02		17:51	5,86	12:25	-0,11		17:51	5,86	12:31	-0,21
27/sep	06:01	5,81	00:41	-0,27	27/okt	06:10	5,86	00:51	-0,28	27/nov	06:16	5,58	00:50	-0,15
	18:17	5,75	12:49	-0,04		18:28	5,86	13:05	-0,12		18:36	5,73	13:15	-0,19
28/sep	06:34	5,78	01:18	-0,28	28/okt	05:48	5,76	01:30	-0,23	28/nov	07:04	5,37	01:32	-0,05
	18:51	5,74	13:25	-0,03		18:06	5,81	12:44	-0,09		19:28	5,52	14:01	-0,16
29/sep	07:09	5,81	01:52	-0,22	29/okt	06:29	5,60	01:07	-0,13	29/nov	07:59	5,13	02:17	0,07
	19:26	5,69	14:00	0,02		18:48	5,68	13:23	-0,04		20:29	5,29	14:50	-0,09
30/sep	07:47	5,58	02:26	-0,13	30/okt	07:13	5,37	01:44	-0,02	30/nov	09:03	4,93	03:08	0,21
	20:05	5,61	14:35	0,07		19:36	5,46	14:04	0,02	LK	21:41	5,13	15:48	-0,02
					31/okt	08:06	5,06	02:27	0,12					
					LK	20:34	5,15	14:52	0,11					

- winteruur

BLANKENBERGE

Datum	HW		LW		Datum	HW		LW		Datum	HW		LW	
	Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW		Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW		Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW
1/sep	05:45	4,66	-	-	1/okt	06:04	4,48	00:09	0,42	1/nov	06:48	3,83	00:46	1,00
	18:02	4,61	12:04	0,51		18:26	4,49	12:26	0,63		19:34	4,00	13:27	0,88
2/sep	06:30	4,51	00:33	0,36	2/okt	06:54	4,19	00:56	0,65	2/nov	08:15	3,73	02:08	1,10
	18:50	4,46	12:48	0,64	LK	19:24	4,22	13:18	0,82		20:59	4,04	14:47	0,81
3/sep	07:22	4,28	01:22	0,53	3/okt	08:02	3,88	02:01	0,89	3/nov	09:33	3,86	03:21	1,04
LK	19:49	4,24	13:42	0,82		20:45	3,98	14:38	0,99		22:11	4,25	15:57	0,65
4/sep	08:29	4,00	02:25	0,74	4/okt	09:33	3,71	03:27	1,03	4/nov	10:37	4,11	04:31	0,89
	21:05	4,03	14:59	0,98		22:15	3,96	16:08	0,95		23:10	4,50	17:02	0,43
5/sep	09:52	3,83	03:48	0,87	5/okt	10:54	3,81	04:44	0,99	5/nov	11:30	4,39	05:32	0,71
	22:29	3,98	16:27	0,97		23:30	4,19	17:21	0,76		23:59	4,69	17:58	0,23
6/sep	11:12	3,87	05:02	0,86	6/okt	-	-	05:53	0,85	6/nov	-	-	06:21	0,53
	23:44	4,14	17:40	0,81		12:00	4,08	18:25	0,50		12:15	4,61	18:44	0,10
7/sep	-	-	06:09	0,76	7/okt	00:29	4,48	06:51	0,67	7/nov	00:41	4,81	07:04	0,40
	12:17	4,08	18:44	0,57		12:50	4,37	19:18	0,24	NM	12:56	4,76	19:27	0,05
8/sep	00:43	4,42	07:08	0,62	8/okt	01:15	4,73	07:39	0,50	8/nov	01:22	4,86	07:45	0,31
	13:08	4,33	19:37	0,32		13:33	4,63	20:03	0,06		13:38	4,85	20:08	0,06
9/sep	01:31	4,67	07:56	0,48	9/okt	01:57	4,90	08:21	0,35	9/nov	02:03	4,83	08:24	0,26
NM	13:51	4,57	20:22	0,10	NM	14:14	4,83	20:46	-0,07		14:19	4,84	20:48	0,15
10/sep	02:15	4,87	08:40	0,36	10/okt	02:38	5,01	09:02	0,25	10/nov	02:43	4,74	09:04	0,27
	14:33	4,77	21:06	-0,07		14:55	4,96	21:28	-0,13		15:00	4,76	21:26	0,31
11/sep	02:57	5,00	09:22	0,26	11/okt	03:20	5,02	09:44	0,18	11/nov	03:23	4,58	09:42	0,36
	15:15	4,92	21:49	-0,18		15:37	4,99	22:10	-0,07		15:40	4,59	22:02	0,53
12/sep	03:40	5,05	10:05	0,20	12/okt	04:02	4,93	10:25	0,20	12/nov	04:02	4,37	10:17	0,52
	15:58	4,98	22:33	-0,20		16:19	4,92	22:51	0,07		16:19	4,37	22:35	0,78
13/sep	04:24	4,99	10:48	0,21	13/okt	04:45	4,75	11:05	0,30	13/nov	04:39	4,13	10:52	0,71
	16:42	4,93	23:17	-0,09		17:02	4,74	23:31	0,31		16:58	4,13	23:08	1,03
14/sep	05:10	4,73	11:31	0,31	14/okt	05:27	4,50	11:43	0,50	14/nov	05:16	3,90	11:29	0,91
	17:28	4,78	-	-		17:44	4,49	-	-		17:41	3,89	23:47	1,25
15/sep	05:56	4,59	00:00	0,12	15/okt	06:08	4,20	00:09	0,62	15/nov	06:02	3,66	-	-
	18:14	4,54	12:13	0,49		18:27	4,18	12:21	0,73	EK	18:42	3,67	12:33	1,11
16/sep	06:44	4,28	00:44	0,42	16/okt	06:53	3,88	00:48	0,95	16/nov	07:17	3,48	01:05	1,43
EK	19:03	4,23	12:57	0,74	EK	19:19	3,85	13:05	1,00		20:04	3,59	14:13	1,16
17/sep	07:36	3,93	01:34	0,77	17/okt	07:52	3,57	01:44	1,27	17/nov	08:38	3,48	02:39	1,41
	20:03	3,89	13:52	1,01		20:34	3,57	14:42	1,22		21:16	3,70	15:14	1,07
18/sep	08:43	3,62	02:44	1,08	18/okt	09:17	3,39	03:22	1,42	18/nov	09:43	3,64	03:37	1,28
	21:20	3,62	15:22	1,20		21:59	3,52	15:59	1,23		22:14	3,95	16:09	0,90
19/sep	10:06	3,47	04:01	1,24	19/okt	10:36	3,45	04:28	1,40	19/nov	10:35	3,90	04:31	1,07
	22:46	3,59	16:39	1,20		23:11	3,70	17:03	1,10		23:03	4,24	16:58	0,70
20/sep	11:24	3,57	05:10	1,25	20/okt	11:38	3,70	05:29	1,25	20/nov	11:20	4,18	05:18	0,85
	23:56	3,79	17:48	1,05		-	-	18:00	0,90		23:44	4,49	17:42	0,50
21/sep	-	-	06:16	1,13	21/okt	00:05	4,00	06:22	1,03	21/nov	-	-	06:02	0,63
	12:22	3,82	18:47	0,83		12:24	3,99	18:46	0,68		12:00	4,43	18:24	0,32
22/sep	00:45	4,05	07:06	0,95	22/okt	00:46	4,29	07:01	0,82	22/nov	00:23	4,69	06:43	0,44
	13:05	4,07	19:29	0,64		13:02	4,25	19:22	0,47		12:38	4,64	19:04	0,20
23/sep	01:23	4,29	07:39	0,81	23/okt	01:21	4,55	07:34	0,61	23/nov	01:02	4,81	07:24	0,31
	13:39	4,27	20:00	0,48		13:35	4,50	19:56	0,29	VM	13:17	4,78	19:45	0,14
24/sep	01:56	4,49	08:06	0,66	24/okt	01:55	4,75	08:08	0,42	24/nov	01:41	4,84	08:06	0,25
	14:09	4,45	20:28	0,33	VM	14:07	4,69	20:31	0,14		13:57	4,85	20:27	0,17
25/sep	02:25	4,67	08:35	0,49	25/okt	02:28	4,90	08:45	0,27	25/nov	02:21	4,79	08:48	0,25
VM	14:38	4,62	20:59	0,18		14:42	4,85	21:09	0,06		14:39	4,84	21:09	0,27
26/sep	02:45	4,82	09:09	0,33	26/okt	03:03	4,95	09:25	0,21	26/nov	03:02	4,67	09:31	0,30
	15:08	4,77	21:34	0,08		15:18	4,91	21:48	0,07		15:22	4,76	21:52	0,43
27/sep	03:28	4,90	09:46	0,26	27/okt	03:41	4,92	10:05	0,24	27/nov	03:45	4,51	10:15	0,39
	15:42	4,85	22:11	0,06		15:57	4,90	22:28	0,17		16:08	4,62	22:38	0,61
28/sep	04:04	4,91	10:25	0,27	28/okt	03:19	4,79	09:45	0,32	28/nov	04:32	4,31	11:04	0,50
	16:19	4,86	22:50	0,12		15:37	4,81	22:09	0,33		17:00	4,44	23:29	0,80
29/sep	04:41	4,83	11:04	0,35	29/okt	04:00	4,61	10:27	0,45	29/nov	05:27	4,11	-	-
	16:57	4,81	23:29	0,24		16:21	4,66	22:51	0,54		18:03	4,25	12:02	0,59
30/sep	05:21	4,69	11:43	0,47	30/okt	04:45	4,37	11:12	0,61	30/nov	06:36	3,93	00:33	0,96
	17:39	4,69	-	-		17:09	4,45	23:40	0,78	LK	19:20	4,13	13:12	0,64
					31/okt	05:36	4,10	-	-					
					LK	18:10	4,19	12:08	0,78					

- winteruur

NIEUWPOORT

Datum	HW		LW		Datum	HW		LW		Datum	HW		LW	
	Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW		Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW		Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW
1/sep	05:10	4,89	11:59	0,31	1/okt	05:29	4,70	00:05	0,23	1/nov	06:25	3,99	00:39	0,83
	17:28	4,87	-	-		17:52	4,71	12:20	0,46		19:10	4,15	13:16	0,74
2/sep	05:54	4,71	00:29	0,18	2/okt	06:20	4,37	00:52	0,49	2/nov	07:51	3,91	01:50	0,94
	18:16	4,68	12:42	0,47	LK	18:52	4,38	13:14	0,69		20:31	4,18	14:29	0,71
3/sep	06:48	4,43	01:17	0,38	3/okt	07:36	4,02	01:56	0,74	3/nov	09:05	4,06	03:03	0,92
LK	19:18	4,40	13:37	0,67		20:21	4,11	14:30	0,85		21:44	4,40	15:48	0,54
4/sep	08:03	4,13	02:21	0,57	4/okt	09:08	3,87	03:10	0,88	4/nov	10:10	4,34	04:30	0,74
	20:40	4,17	14:52	0,83		21:47	4,11	15:48	0,84		22:44	4,69	17:03	0,25
5/sep	09:26	3,97	03:32	0,71	5/okt	10:27	3,99	04:25	0,87	5/nov	11:02	4,64	05:34	0,46
	22:01	4,13	16:08	0,83		23:02	4,35	17:11	0,64		23:31	4,92	17:57	-0,03
6/sep	10:43	4,04	04:44	0,71	6/okt	11:32	4,30	05:49	0,69	6/nov	11:45	4,88	06:20	0,24
	23:14	4,32	17:28	0,67		-	-	18:25	0,31		-	-	18:41	-0,19
7/sep	11:48	4,29	06:02	0,59	7/okt	00:01	4,68	06:52	0,43	7/nov	00:13	5,05	07:01	0,09
	-	-	18:42	0,37		12:21	4,63	19:17	-0,01	NM	12:26	5,04	19:22	-0,26
8/sep	00:14	4,62	07:06	0,38	8/okt	00:46	4,95	07:38	0,21	8/nov	00:52	5,10	07:40	0,01
	12:39	4,57	19:35	0,06		13:03	4,90	20:00	-0,24		13:07	5,12	20:02	-0,24
9/sep	00:59	4,89	07:55	0,20	9/okt	01:27	5,14	08:19	0,04	9/nov	01:33	5,08	08:19	-0,02
NM	13:21	4,83	20:20	-0,19	NM	13:43	5,11	20:42	-0,38		13:48	5,11	20:41	-0,13
10/sep	01:44	5,11	08:38	0,05	10/okt	02:07	5,25	08:49	-0,07	10/nov	02:14	4,98	08:58	0,03
	14:02	5,05	21:02	-0,37		14:24	5,24	21:22	-0,44		14:30	5,00	21:20	0,06
11/sep	02:26	5,24	09:20	-0,06	11/okt	02:49	5,26	09:39	-0,12	11/nov	02:55	4,81	09:37	0,15
	14:44	5,20	21:44	-0,49		15:05	5,27	22:03	-0,38		15:11	4,81	21:57	0,31
12/sep	03:09	5,28	10:01	-0,12	12/okt	03:31	5,17	10:19	-0,08	12/nov	03:35	4,58	10:13	0,35
	15:27	5,25	22:27	-0,50		15:48	5,18	22:44	-0,21		15:52	4,57	22:32	0,60
13/sep	03:53	5,22	10:43	-0,10	13/okt	04:15	4,98	10:59	0,06	13/nov	04:14	4,32	10:49	0,58
	16:12	5,19	23:09	-0,39		16:32	4,97	23:24	0,07		16:32	4,30	23:06	0,88
14/sep	04:40	5,05	11:25	0,03	14/okt	04:59	4,70	11:38	0,30	14/nov	04:54	4,06	11:31	0,82
	16:58	5,02	23:53	-0,14		17:16	4,68	-	-		17:19	4,03	23:50	01,13
15/sep	05:28	4,78	-	-	15/okt	05:44	4,38	00:04	0,43	15/nov	05:48	3,81	-	-0,02
	17:47	4,74	12:07	0,26		18:03	4,34	12:18	0,59	EK	18:23	3,80	12:39	1,01
16/sep	06:20	4,45	00:37	0,21	16/okt	06:34	4,03	00:47	0,80	16/nov	06:58	3,64	01:03	1,30
EK	18:41	4,40	12:52	0,56	EK	19:00	3,98	13:07	0,90		19:34	3,71	13:46	1,08
17/sep	07:16	4,09	01:26	0,60	17/okt	07:36	3,71	01:43	1,13	17/nov	08:07	3,63	02:09	1,32
	19:41	4,03	13:47	0,87		20:08	3,70	14:20	1,13		20:43	3,80	14:48	1,02
18/sep	08:19	3,76	02:25	0,95	18/okt	08:47	3,52	02:51	1,33	18/nov	09:11	3,80	03:11	1,21
	20:50	3,74	14:57	1,10		21:24	3,60	15:31	1,20		21:44	4,07	15:50	0,84
19/sep	09:34	3,58	03:33	1,17	19/okt	10:04	3,57	03:58	1,35	19/nov	10:05	4,09	04:15	0,98
	22:14	3,68	16:16	1,16		22:42	3,79	16:45	1,08		22:34	4,39	16:50	0,59
20/sep	10:59	3,70	04:54	1,20	20/okt	11:11	3,84	05:18	1,20	20/nov	10:50	4,41	05:13	0,70
	23:32	3,91	17:45	0,98		23:39	4,13	17:58	0,82		23:15	4,69	17:39	0,33
21/sep	11:58	3,99	06:16	1,02	21/okt	11:58	4,18	06:24	0,91	21/nov	11:29	4,70	05:58	0,43
	-	-	18:44	0,69		-	-	18:47	0,52		23:53	4,93	18:20	0,10
22/sep	00:21	4,21	07:06	0,78	22/okt	00:20	4,46	07:04	0,64	22/nov	-	-	06:39	0,21
	12:39	4,26	19:27	0,45		12:34	4,48	19:24	0,28		12:07	4,94	19:00	-0,05
23/sep	00:58	4,47	07:42	0,60	23/okt	00:54	4,75	07:36	0,40	23/nov	00:31	5,07	07:20	0,06
	13:12	4,50	20:01	0,27		13:05	4,76	19:55	0,07	VM	12:45	5,09	19:41	-0,12
24/sep	01:29	4,70	08:10	0,44	24/okt	01:25	4,99	08:07	0,19	24/nov	01:09	5,11	08:01	-0,01
	13:41	4,70	20:29	0,11	VM	13:37	4,98	20:29	-0,10		13:25	5,15	20:23	-0,10
25/sep	01:57	4,89	08:36	0,28	25/okt	01:57	5,15	08:42	0,03	25/nov	01:48	5,06	08:43	0,01
VM	14:08	4,89	20:58	-0,04		14:10	5,14	21:05	-0,20		14:06	5,12	21:05	0,01
26/sep	02:26	5,05	09:07	0,12	26/okt	02:31	5,22	09:21	-0,04	26/nov	02:29	4,94	09:26	0,07
	14:38	5,04	21:31	-0,16		14:46	5,21	21:44	-0,20		14:49	5,02	21:48	0,18
27/sep	02:57	5,15	09:42	0,02	27/okt	03:08	5,18	10:00	-0,02	27/nov	03:13	4,76	10:11	0,18
	15:10	5,13	22:07	-0,19		15:24	5,19	22:23	-0,09		15:36	4,86	22:34	0,38
28/sep	03:31	5,16	10:20	0,02	28/okt	02:46	5,05	09:40	0,09	28/nov	04:00	4,55	11:00	0,31
	15:46	5,15	22:45	-0,13		15:04	5,09	22:04	0,10		16:28	4,65	23:25	0,59
29/sep	04:07	5,09	10:59	0,11	29/okt	03:26	4,86	10:22	0,25	29/nov	04:57	4,33	11:57	0,42
	16:24	5,09	23:24	0,02		15:47	4,91	22:47	0,34		17:36	4,43	-	-0,01
30/sep	04:46	4,94	11:38	0,26	30/okt	04:11	4,60	11:07	0,45	30/nov	06:13	4,14	00:24	0,76
	17:05	4,95	-	-		16:36	4,65	23:36	0,60	LK	18:55	4,29	12:59	0,49
					31/okt	05:04	4,28	-	-					
					LK	17:41	4,34	12:04	0,63					

- winteruur

OOSTENDE

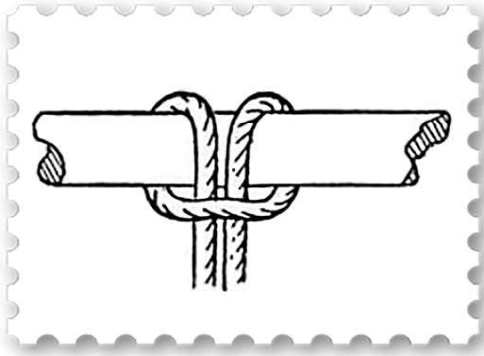
Datum	HW		LW		Datum	HW		LW		Datum	HW		LW	
	Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW		Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW		Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW
1/sep	05:24	4,75	-	-	1/okt	05:42	4,57	00:05	0,33	1/nov	06:35	3,88	00:43	0,92
	17:42	4,71	12:00	0,42		18:05	4,58	12:21	0,55		19:21	4,05	13:22	0,81
2/sep	06:09	4,59	00:30	0,27	2/okt	06:34	4,26	00:53	0,57	2/nov	08:02	3,81	01:59	1,01
	18:30	4,55	12:44	0,56	LK	19:05	4,28	13:15	0,76		20:43	4,11	14:37	0,74
3/sep	07:03	4,35	01:19	0,45	3/okt	07:47	3,93	01:59	0,82	3/nov	09:16	3,96	03:11	0,95
LK	19:31	4,31	13:39	0,74		20:31	4,03	14:35	0,92		21:54	4,33	15:49	0,57
4/sep	08:14	4,09	02:24	0,65	4/okt	09:18	3,78	03:18	0,95	4/nov	10:19	4,23	04:26	0,79
	20:50	4,10	14:56	0,89		21:58	4,03	15:56	0,89		22:52	4,59	16:59	0,32
5/sep	09:36	3,90	03:38	0,78	5/okt	10:37	3,89	04:32	0,92	5/nov	11:11	4,50	05:30	0,58
	22:11	4,05	16:15	0,90		23:12	4,26	17:13	0,69		23:40	4,78	17:55	0,10
6/sep	10:53	3,94	04:50	0,79	6/okt	11:41	4,18	05:47	0,76	6/nov	11:55	4,71	06:18	0,39
	23:25	4,21	17:31	0,75		-	-	18:22	0,40		-	-	18:40	-0,04
7/sep	11:58	4,16	06:02	0,68	7/okt	00:10	4,57	06:49	0,54	7/nov	00:22	4,89	07:01	0,25
	-	-	18:40	0,48		12:31	4,48	18:15	0,11	NM	12:37	4,86	19:23	-0,10
8/sep	00:24	4,50	07:05	0,50	8/okt	00:56	4,83	07:36	0,35	8/nov	01:03	4,94	07:41	0,15
	12:49	4,43	19:34	0,19		13:13	4,75	20:00	-0,10		13:19	4,95	20:03	-0,10
9/sep	01:12	4,77	07:54	0,33	9/okt	01:38	5,00	08:18	0,19	9/nov	01:45	4,93	08:21	0,10
NM	13:32	4,69	20:19	-0,06	NM	13:54	4,95	20:42	-0,24		14:01	4,95	20:43	-0,02
10/sep	01:55	4,99	08:37	0,19	10/okt	02:19	5,11	08:59	0,08	10/nov	02:26	4,85	09:00	0,12
	14:13	4,91	21:02	-0,25		14:35	5,08	21:23	-0,30		14:42	4,87	21:21	0,15
11/sep	02:37	5,12	09:19	0,08	11/okt	03:00	5,12	09:40	0,02	11/nov	03:06	4,69	09:37	0,23
	14:55	5,05	21:45	-0,36		15:17	5,11	22:04	-0,25		15:23	4,70	21:58	0,40
12/sep	03:20	5,13	10:01	0,02	12/okt	03:43	5,03	10:20	0,04	12/nov	03:45	4,47	10:13	0,42
	15:38	5,10	22:27	-0,36		16:00	5,03	22:45	-0,09		16:02	4,47	22:31	0,68
13/sep	04:05	5,09	10:44	0,05	13/okt	04:26	4,85	11:00	0,17	13/nov	04:22	4,21	10:47	0,65
	16:23	5,04	23:11	-0,24		16:44	4,84	23:25	0,18		16:41	4,20	23:02	0,97
14/sep	04:51	4,92	11:26	0,17	14/okt	05:10	4,59	11:39	0,39	14/nov	05:01	3,95	11:26	0,89
	17:09	4,87	23:55	0,01		17:27	4,57	-	-		17:27	3,92	23:44	1,22
15/sep	05:39	4,66	-	-	15/okt	05:53	4,27	00:05	0,52	15/nov	05:54	3,70	-	-
	17:58	4,62	12:09	0,38		18:12	4,24	12:17	0,67	EK	18:33	3,70	12:47	1,08
16/sep	06:30	4,35	00:40	0,31	16/okt	06:41	3,93	00:47	0,88	16/nov	07:09	3,54	01:16	1,38
EK	18:50	4,30	12:54	0,65	EK	19:07	3,89	13:06	0,96		19:46	3,64	14:00	1,11
17/sep	07:24	4,00	01:30	0,68	17/okt	07:44	3,62	01:49	1,21	17/nov	08:21	3,56	02:24	1,35
	19:50	3,96	13:51	0,94		20:19	3,62	14:31	1,18		20:57	3,77	15:00	1,01
18/sep	08:28	3,69	02:33	1,00	18/okt	09:00	3,44	03:05	1,38	18/nov	09:24	3,74	03:22	1,21
	21:01	3,68	15:07	1,14		21:39	3,55	15:44	1,21		21:55	4,02	15:56	0,84
19/sep	09:46	3,52	03:44	1,20	19/okt	10:18	3,51	04:12	1,36	19/nov	10:16	4,00	04:19	1,00
	22:27	3,63	16:25	1,18		22:54	3,75	16:52	1,08		22:44	4,31	16:46	0,63
20/sep	11:09	3,62	05:00	1,23	20/okt	11:21	3,77	05:21	1,21	20/nov	11:00	4,28	05:10	0,77
	23:41	3,84	17:45	1,02		23:48	4,06	17:57	0,84		23:25	4,56	17:36	0,42
21/sep	-	-	06:16	1,08	21/okt	-	-	06:21	0,97	21/nov	11:40	4,53	05:56	0,54
	12:07	3,89	18:46	0,77		12:07	4,08	18:45	0,60		-	-	18:19	0,23
22/sep	00:30	4,12	07:07	0,87	22/okt	00:29	4,37	07:01	0,73	22/nov	00:04	4,76	06:38	0,34
	12:49	4,15	19:29	0,54		12:44	4,35	18:21	0,38		12:19	4,75	19:00	0,08
23/sep	01:07	4,37	07:42	0,71	23/okt	01:03	4,63	07:32	0,52	23/nov	00:42	4,90	07:20	0,18
	13:22	4,37	20:01	0,37		13:16	4,60	19:53	0,19	VM	12:57	4,90	19:42	0,01
24/sep	01:39	4,58	08:07	0,55	24/okt	01:36	4,84	08:05	0,31	24/nov	01:21	4,96	08:01	0,10
	13:51	4,57	20:27	0,22	VM	13:48	4,81	20:28	0,03		13:37	4,99	20:23	0,01
25/sep	02:07	4,77	08:33	0,38	25/okt	02:08	5,00	08:42	0,15	25/nov	02:01	4,92	08:43	0,09
VM	14:19	4,74	20:56	0,07		14:22	4,97	21:05	-0,07		14:18	4,98	21:05	0,10
26/sep	02:37	4,92	09:05	0,22	26/okt	02:43	5,07	09:21	0,07	26/nov	02:41	4,81	09:26	0,15
	14:49	4,89	21:30	-0,04		14:58	5,04	21:44	-0,08		15:01	4,90	21:47	0,27
27/sep	03:09	5,01	09:42	0,14	27/okt	03:20	5,04	10:00	0,09	27/nov	03:24	4,64	10:10	0,27
	15:22	4,97	22:07	-0,07		15:36	5,04	22:24	0,02		15:47	4,73	22:33	0,49
28/sep	03:43	5,02	10:20	0,14	28/okt	02:58	4,92	09:40	0,18	28/nov	04:11	4,41	10:59	0,41
	15:58	4,98	22:45	-0,01		15:16	4,94	22:04	0,20		16:40	4,51	23:26	0,71
29/sep	04:20	4,95	01:59	0,22	29/okt	03:39	4,73	10:21	0,34	29/nov	05:08	4,17	11:59	0,53
	16:36	4,93	23:24	0,13		15:59	4,77	22:46	0,43		17:47	4,29	-	-
30/sep	04:59	4,80	11:39	0,36	30/okt	04:23	4,47	11:07	0,53	30/nov	06:23	3,99	00:29	0,87
	17:18	4,80	-	-		16:49	4,52	23:36	0,69	LK	19:07	4,18	13:06	0,57
					31/okt	05:17	4,16	-	-					
					LK	17:53	4,23	12:05	0,72					

VLISSINGEN

Datum	HW		LW		Datum	HW		LW		Datum	HW		LW	
	Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW		Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW		Uu:mm	m TAW	Uu:mm	m TAW
1/sep	06:16	4,60	00:32	0,39	1/okt	06:36	4,53	00:47	0,48	1/nov	07:29	3,99	01:15	0,87
	18:34	4,57	12:38	0,69		18:57	4,55	13:01	0,67		20:10	4,14	13:56	0,79
2/sep	06:58	4,49	01:08	0,45	2/okt	07:28	4,28	01:32	0,61	2/nov	08:48	3,87	02:28	1,02
	19:19	4,46	13:18	0,72	LK	19:56	4,29	13:54	0,77		21:29	4,13	15:15	0,82
3/sep	07:53	4,30	01:52	0,53	3/okt	08:42	4,00	02:30	0,79	3/nov	10:06	3,93	03:56	1,04
LK	20:20	4,25	14:11	0,79		21:23	4,08	15:04	0,89		22:44	4,30	16:41	0,74
4/sep	09:06	4,10	02:50	0,66	4/okt	10:05	3,87	03:44	0,95	4/nov	11:14	4,15	05:17	0,92
	21:43	4,10	15:21	0,89		22:45	4,08	16:29	0,92		23:45	4,54	17:52	0,54
5/sep	10:25	4,00	04:04	0,79	5/okt	11:27	3,94	05:12	0,97	5/nov	-	-	06:14	0,75
	23:02	4,12	16:44	0,91		-	-	17:57	0,80		12:07	4,41	18:43	0,37
6/sep	11:44	4,07	05:26	0,81	6/okt	00:02	4,29	06:34	0,84	6/nov	00:34	4,73	07:00	0,61
	-	-	18:08	0,79		12:35	4,20	19:09	0,56		12:52	4,61	19:26	0,27
7/sep	00:15	4,32	06:44	0,71	7/okt	01:03	4,58	07:32	0,66	7/nov	01:16	4,85	07:42	0,52
	12:51	4,30	19:20	0,56		13:28	4,48	20:02	0,33	NM	13:33	4,77	20:07	0,25
8/sep	01:16	4,60	07:45	0,56	8/okt	01:51	4,82	08:19	0,54	8/nov	04:57	4,90	08:22	0,45
	13:45	4,56	20:17	0,33		14:12	4,71	20:47	0,19		14:13	4,86	20:46	0,28
9/sep	02:06	4,85	08:34	0,46	9/okt	02:34	4,97	09:01	0,47	9/nov	02:37	4,88	09:01	0,43
NM	14:31	4,76	21:05	0,17	NM	14:53	4,86	21:29	0,14		14:53	4,89	21:24	0,36
10/sep	02:51	5,01	09:19	0,42	10/okt	03:15	5,04	09:42	0,44	10/nov	03:17	4,81	09:40	0,45
	15:13	4,89	21:49	0,08		15:34	4,96	22:10	0,16		15:33	4,85	22:00	0,49
11/sep	03:34	5,09	10:02	0,42	11/okt	03:56	5,02	10:22	0,44	11/nov	03:55	4,68	10:18	0,51
	15:56	4,97	22:32	0,07		16:14	4,98	22:49	0,24		16:12	4,73	22:35	0,65
12/sep	04:17	5,08	10:44	0,45	12/okt	04:37	4,93	11:01	0,48	12/nov	04:33	4,50	10:55	0,61
	16:38	4,98	23:14	0,12		16:55	4,92	23:26	0,37		16:50	4,55	23:07	0,82
13/sep	05:00	4,99	11:24	0,50	13/okt	05:18	4,76	11:39	0,56	13/nov	05:10	4,31	11:30	0,72
	17:21	4,91	23:54	0,24		18:35	4,78	-	-		17:30	4,33	23:41	0,99
14/sep	05:44	4,83	-	-	14/okt	05:58	4,54	00:02	0,55	14/nov	05:49	4,10	-	-
	18:03	4,78	12:04	0,58		18:15	4,58	12:16	0,66		18:16	4,08	12:07	0,85
15/sep	06:28	4,60	00:32	0,39	15/okt	06:38	4,30	00:35	0,73	15/nov	06:35	3,88	00:20	1,15
	18:47	4,57	12:43	0,67		18:58	4,31	12:53	0,79	EK	19:14	3,85	13:01	0,99
16/sep	07:13	4,33	01:10	0,58	16/okt	07:21	4,03	01:12	0,94	16/nov	07:34	3,68	01:26	1,32
EK	19:35	4,31	13:24	0,80	EK	19:49	4,01	13:37	0,95		20:24	3,70	14:34	1,06
17/sep	08:03	4,03	01:52	0,80	17/okt	08:13	3,75	02:02	1,17	17/nov	08:46	3,56	03:06	1,34
	20:32	4,00	14:19	0,97		20:57	3,73	15:00	1,11		21:47	3,73	15:39	1,02
18/sep	09:03	3,72	02:54	1,04	18/okt	09:21	3,50	03:36	1,33	18/nov	10:15	3,66	04:09	1,24
	21:50	3,73	15:41	1,10		22:32	3,61	16:20	1,13		22:56	3,98	16:41	0,92
19/sep	10:45	3,54	04:18	1,19	19/okt	11:20	3,50	04:53	1,31	19/nov	11:15	3,94	05:05	1,09
	23:28	3,72	16:58	1,10		23:56	3,80	17:30	1,05		23:44	4,28	17:36	0,77
20/sep	-	-	05:37	1,17	20/okt	-	-	05:59	1,18	20/nov	11:59	4,24	05:53	0,92
	12:07	3,70	18:15	0,98		12:23	3,78	18:35	0,88		-	-	18:20	0,61
21/sep	00:36	3,95	06:42	1,05	21/okt	00:49	4,11	06:54	1,01	21/nov	00:23	4,55	06:35	0,76
	13:03	3,97	19:17	0,80		13:08	4,07	19:26	0,71		12:37	4,51	18:59	0,48
22/sep	01:26	4,22	07:32	0,92	22/okt	01:29	4,38	07:36	0,86	22/nov	01:00	4,77	07:15	0,61
	13:47	4,21	20:03	0,64		13:43	4,33	20:03	0,57		13:15	4,74	19:39	0,36
23/sep	02:05	4,43	08:09	0,81	23/okt	02:03	4,60	08:11	0,73	23/nov	01:38	4,92	07:56	0,49
	14:20	4,40	20:38	0,54		14:14	4,56	20:36	0,46	VM	13:53	4,90	20:20	0,29
24/sep	02:37	4,60	08:43	0,73	24/okt	03:34	4,79	08:46	0,62	24/nov	02:16	4,98	08:39	0,40
	14:50	4,56	21:09	0,44	VM	14:47	4,75	21:10	0,35		14:33	4,99	20:01	0,28
25/sep	03:06	4,74	09:16	0,64	25/okt	03:06	4,93	09:22	0,52	25/nov	02:56	4,96	09:23	0,36
VM	15:19	4,71	21:42	0,34		15:21	4,89	21:48	0,28		15:13	5,01	21:46	0,32
26/sep	03:36	4,85	09:51	0,56	26/okt	03:40	4,99	10:02	0,46	26/nov	03:38	4,87	10:08	0,35
	15:50	4,82	22:17	0,28		15:56	4,96	22:27	0,26		15:56	4,95	22:29	0,40
27/sep	04:08	4,90	10:28	0,52	27/okt	04:17	4,97	10:42	0,44	27/nov	04:22	4,72	10:55	0,37
	16:23	4,85	22:55	0,26		16:33	4,96	23:07	0,31		16:42	4,83	23:15	0,52
28/sep	04:41	4,88	11:05	0,53	28/okt	03:54	4,87	10:23	0,47	28/nov	05:10	4,52	11:44	0,42
	16:56	4,84	23:32	0,31		16:11	4,91	22:47	0,40		17:34	4,64	-	-
29/sep	05:16	4,81	11:41	0,57	29/okt	04:35	4,72	11:05	0,51	29/nov	06:07	4,30	00:04	0,67
	17:32	4,80	-	-		16:53	4,79	23:29	0,52		18:39	4,43	12:40	0,50
30/sep	05:53	4,70	00:08	0,39	30/okt	05:20	4,51	11:51	0,58	30/nov	07:16	4,11	01:00	0,83
	18:11	4,72	12:19	0,61		17:42	4,58	-	-	LK	19:53	4,29	13:44	0,59
					31/okt	06:15	4,24	00:16	0,68					
					LK	18:46	4,31	12:46	0,68					

- winteruur

Zeeknopen onder de loep



In deze rubriek leggen we de meest populaire en minder bekende knopen in details uit.

COW HITCH (ideaal als stootwilknoop)

De cow hitch is een haakknop die wordt gebruikt om een touw aan een object te bevestigen. Deze knop is al sinds de eerste eeuw bekend, beschreven door de Griekse arts Heraklas in een monografie over chirurgische knopen en stropen. Andere benamingen: tête d'alouette, lark's hoofd, lark's voet, girth hitch, lanyard hitch.

Stap 1:

Wikkel het uiteinde van het touw rond het object van achteren.

Stap 2:

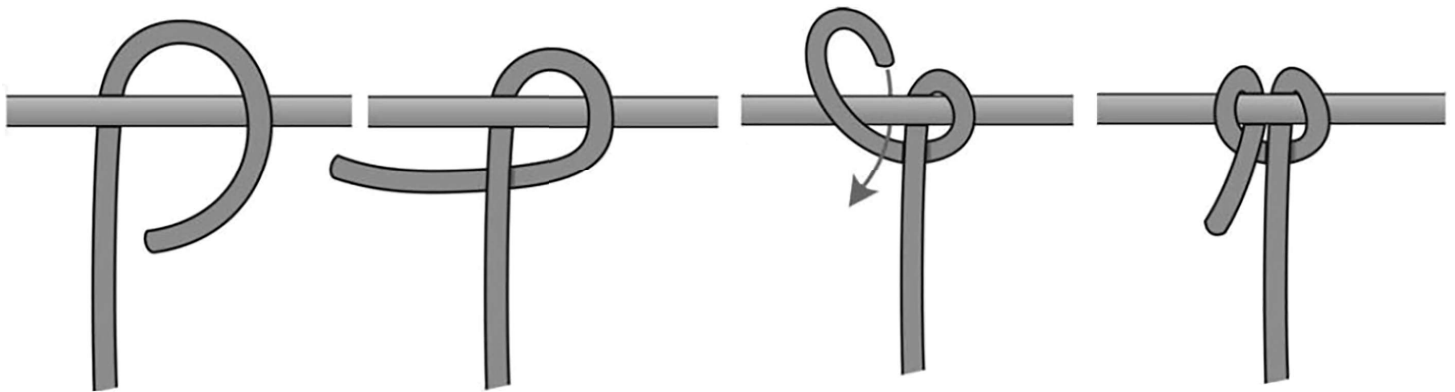
Kruis achter de staande lijn.

Stap 3:

Wikkel het labeluiteinde om het object in de tegenovergestelde richting als de eerste wrap (halve haak) en doorvoeropening gemaakt door wrap.

Stap 4:

Trek aan beide uiteinden om de knop vast te zetten



Het is vergelijkbaar met een Clove Hitch (Mastworp, zie Nauticus Magazine, editie 1) behalve dat de tweede draaironde in de tegenovergestelde richting is.

Voorbeeld van gebruik: vastmaken van de stootwillen

Voordelen:

- kan snel gelegd worden
- kan gemakkelijk los gemaakt worden

Nadelen:

- kan los komen bij variërende belasting of bij gladde lijnen. Om dit te voorkomen leg een halve steek of een slipsteek op het losse uiteinde (zie Nauticus Magazine, editie 1)

Bronnen:
<https://en.wikipedia.org/>
https://www.netknots.com/rope_knots/cow-hitch
<https://elknetwork.com/>
<https://bowsprite.wordpress.com/>
<https://howdidiyoumakethis.com/>
<https://www.animatedknots.com/>

Mode en stijl

In elke editie van Nauticus Magazine gaan we op zoek naar originele outfits voor onze vrouwelijke lezers.

Herfst 2018 legt de nadruk op de duurzame mode, waarbij kwaliteit en tijdloze uitstraling op de eerste plaats komen. Blijvende trends zoals trenchcoat, bikerjack, wijde broeken, rokken 7/8, een hoge taille, geaccentueerd met een brede riem en overknee laarzen zijn terug.

De basiskleuren zijn zwart, bruin en grijs, die je naar eigen smaak kan combineren met de trendkleuren rood, okergeel, groen, kobaltblauw en roze.

De klassieke kabeltruien, bij voorkeur iets oversized, een (imitatie)bont, bootcut broeken, - dat zijn de "must haves" van de herfst 2018.

De 'eyecatcher' van het seizoen zijn schoenen. Platte schoenen zijn voorzien van een zool in een andere kleur dan de schoen zelf. Hakken zijn massief en stabiel, vaak versierd met strass steentjes of metalen inzetstukken. Laarzen zijn er van laag tot over de knie, met veters, en voorzien van inzetstukken in een andere kleur of een ander materiaal, zoals lak, suède, velours en metaal.



Mooi zijn: ook aan boord

Azijn is iedereen bekend als toevoeging aan frisse salades en marinades. Echter biedt dit product meer dan je denkt. Zo kan het gebruikt worden in cosmetica, huishouden en gezondheidszorgen.

Wat is azijn?

Azijn werd voor het eerst vermeld in schriften van 3000 jaar geleden. Azijn ontstaat wanneer gegiste producten verzuren door de juiste bacteriën. De Franse scheikundige en bioloog Louis Pasteur (1822-1895) ontdekte de azijnzuurbacteriën. Natuurazijn wordt traditioneel bereid met behulp van de azijnzuurbacterie *Acetobacter*, deze zit van nature in hout. Om dit proces plaats te laten vinden, worden alcoholische dranken over houtkrullen gecirculeerd bij 30-35°C. Oude wijn kan als grondstof dienen (wijnazijn), net als vergist appelsap (appelazijn) of andere producten. Azijn wordt traditioneel gebruikt in de keuken als marinade voor vlees of dressing voor frisse salades. Weinig mensen weten dat azijn een veel bredere waaier van toepassingen heeft.



getest door
NAUTICUS

Azijn in cosmetica (gebruik hiervoor alleen natuur- of appelazijn)

- zijn je handen droog en ruw? Smeer ze in met appelazijn, gemengd met olijfolie (1:1)
- bij een droge schilferige huid kun je wat azijn aan het badwater toevoegen. De azijn verzacht het jeukgevoel.
- gesplitte haarpuntes? Meng appelazijn met olijfolie (1:1), breng het op je haar aan voor 10 minuten voordat je je haar wast
- voor glanzende lokken: meng 2 eetlepels appelazijn in een liter koud water. Smeer je haar na het wassen hier mee in. Uitspoelen is niet nodig. Je haar glanst als nooit tevoren

Azijn in huishouden (gebruik hiervoor natuur- of schoonmaakazijn)

- gebruik een scheutje azijn in plaats van wasverzachter. Het is niet alleen goedkoper, het voorkomt ook dat er zeepresten in je wasmachine achterblijven en kleuren vervagen minder snel door de azijn. Let wel op: gebruik niet te veel, anders ruikt je kleding naar azijn.
- gele plekken onder de oksels? Dep de plek met witte tafelaazijn voor je het kledingstuk in de wasmachine doet en de plek zal minder zichtbaar zijn.
- last van onkruid? Door er azijn op te spuiten, verdwijnt het als sneeuw voor de zon. Bovendien is azijn het perfecte middelje om groene aanslag op je tegels weg te halen.
- mierenoverlast? Verspreid azijn (1:1 gemengt met water) op plaatsen waar u mieren hebt gemerkt. Azijn lost de geursporen op waardoor mieren geen weg naar huis terugvinden.
- azijn ontvet en is antibacterieel. Daarom is het jouw perfecte schoonmaakhulpje. Gebruik om je ramen te lappen zonder strepen, om de kalkaanslag in je badkamer te verwijderen en om je koffieapparaat of waterkoker te kuisen.

tegenwoordig wordt azijn industriëel gemaakt als mengsel van azijnzuur en water. Azijnzuur, ook wel ethaanzuur genoemd, is een vluchtig organisch zuur met een typische sterke geur. De chemische formule is: $C_2H_4O_2$ of CH_3COOH



- zijn jouw glazen dof geworden? Voeg een kopje azijn toe aan je afwaswater of gebruik azijn als spoelglansmiddel in je vaatwasser. Bovendien is het een goede manier om je vaatwasser te ontkalken.
- witte natuurazijn helpt stickers af te trekken zonder lijmresten na te laten. Warm een scheutje natuurazijn op en bevochtig de sticker.

Azijn en gezondheid (gebruik hiervoor alleen natuur- of appelazijn)

- de jeuk of pijn van insectenbeten of brandnetelwonden wordt verzacht door een beetje azijn. Maak een watje of doekje vochtig met wat water, voeg een beetje azijn toe, en dep op de beet. Azijn neutraliseert mierenzuur en histamine.
- nagelschimmel? Maak een voetbadje van azijn (1:5) om schimmelbacteriën of onaangename geur te elimineren.
- keelpijn of angine? Een oplossing van 1 eetlepel appelazijn in een glas warm water is een perfect spoelmiddel (niet inslikken!) om de pijn te verzachten en de ontsteking tegen te gaan.
- hoge bloeddruk? Leg een compress van appelazijn op je voetzolen voor maximaal 20 minuten.
- spierpijn? Appelazijn helpt melkzuur in de spieren op te lossen. Los enkele lepels appelazijn in een glas warm water en leg een compres op voor 20 minuten, de pijn zal verminderen.
- zware benen en gesprongen aders? Wrijf 2 keer per dag appelazijn in gedurende 2 weken om de pijnsymptomen te verlichten.
- appelazijn bevordert de spijsvertering, ontgift je lichaam en kan in het begin wat laxerend en urineafdrijvend zijn.

Azijn is een natuurlijke bron van o.a. vitaminen, mineralen, enzymen, aminozuren, pectine en beta-caroteen. Diverse studies tonen aan dat beta-caroteen het risico op kanker vermindert en het verdedigingsmechanisme van het lichaam, het immuunsysteem, stimuleert. Pectine helpt het lichaam om het cholesterolgehalte te verlagen en het risico op hart-en vaatziekten te verminderen.

Let op: gebruik geen azijn bij kleine kinderen en bij persoonlijke allergieën.

<http://www.preventiegezondheidszorg.com/>
<https://www.feeling.be/>
<https://nl.wikipedia.org/>

Gezondheid: Pijnbestrijding



Wat is pijn en hoe daarmee omgaan. Een alternatieve visie op pijnbestrijding.

De meesten onder ons hebben al eens pijn gehad.

Pijn is een natuurlijke reactie van ons lichaam als er iets mis is, en is dus van vitaal belang voor het behoud van gezond weefsel bij iedereen die een normaal leven leidt. De afwezigheid van pijn (bijvoorbeeld als gevolg van lepra) kan leiden tot blijvende schade van lichaamsdelen omdat er niet adequaat wordt gereageerd op (dreigende) beschadigingen. Ook onderdrukking van pijn kan dat effect hebben. Mensen die dagelijks pijnstillers gebruiken of onder hoge druk moeten presteren lopen een extra groot risico op problemen als gevolg van chronische overbelasting. Voorbeeld: iemand die regelmatig pijnstillers gebruikt voor hoofdpijn heeft niet in de gaten dat hij dagelijks zijn knie overbelast. Medicamenten bieden een oplossing, maar hebben soms bijwerkingen. Is er een alternatief?

Met jarenlange innovatie achter de rug is HiDow de eerste die de effectieve kenmerken van TENS (Transcutaneous Electronic Nerve Stimulation) en EMS (Electrical Muscle Stimulation) combineert. De toestellen van HiDow onderbreken de pijnsignalen naar de hersenen, stimuleren en ontspannen de spieren door veilige elektrische ladingen naar het pijngebied te sturen. Bij regelmatig gebruik kunnen HiDow-pijnbeheersingsapparatuur pijn elimineren zonder medicatie die tot ongewenste bijwerkingen kan leiden.

HiDow biedt een oplossing voor o.a. chronische pijn (hoofdpijn, lage rugpijn, nekpijn, spierpijn etc.), stress, posttraumatische herstel, getrokken of gespannen spieren, tendinitis, bursitis, algemene lichaamsconditie, artrose, fibromyalgie, botpijn en diabetische perifere neuropathie.

Meer info? Surf naar www.hidow.nl of bel +31(0)6-52602870

TE KOOP

De **Almarine 1200** met een totale lengte van 12,65m is een prachtig Nederlands gebouwde, CE gekeurde motorkruiser met alle luxe voor een langer comfortabel verblijf aan boord. Ruim en luxueus interieur met centrale verwarming, volledig geïsoleerd, dubbele beglazing, hydraulische besturing, boegschroef, 3,6KW generator, zijn slechts enkele items van een lange uitrustingslijst. Stabiel, zuinig en geluidsarm varen en verblijven zijn enkele van haar sterke troeven. Professioneel en zeer goed onderhouden. Het schip heeft nooit zout water gezien en is in absolute nieuwstaat.

LOA 12,65m, breed 4,35m, diepgang : 1,35m, doorvaarhoogte 3,80m

Bouwjaar 2001, eerste tewaterlating **2004**

Werverplaatsing 17.000 kg

Kruissnelheid 12 km/u – 6,5 kn

Boegschroef 6pk

2+2 slaappleatsen, overal **dubbel glas en verwarming**

Nieuwe antifouling & anodes in 2016

Laatste onderhoudsbeurt motor 2017

Nieuwe overkapping & windschermen achterdek 2018

CE keuring 2003/44/EC

€139.000,- bespreekbaar



Meer foto's en info via www.nauticus.be
of bel 0486/324570



TE KOOP

De **Barkas 1100 OK** is een luxueus en zeer compleet uitgevoerde motorkruiser met een gesloten stuurhuis/salon en een beschutte zelflozende open kuip. Het terugvallende boeisel, de zware kabelaring, apostelen op de multiknik- en overnaads gebouwde romp en de loefbijter voor een goede koersstabiliteit geven het schip een herkenbaar, stoer en professioneel uiterlijk.

De Barkas 1100 is mede daardoor geschikt voor een langer en comfortabel verblijf aan boord waarbij de lage kruiplijn een vrijwel onbeperkt vaargebied mogelijk maakt.

Een meer dan perfect onderhouden schip. Stabiliteit, bedrijfszekerheid en ruim comfort voor korte en lange reizen zijn gegarandeerd.

LOA 11m, breed 3,85m, diepgang : 0,95m, min doorvaarhoogte 2,50m

Bouwjaar 1998,

Werverplaatsing 13.000 kg

Boegschroef Vetus 75 kgf, hekschroef 85 kgf

2 ruime slaappleatsen

Wasmachine en droogkast aan boord

2 x 180W **zonnepanelen**

Veel opbergruimte

Jaarlijks nauwkeurig onderhouden bij erkend service center

Nieuwe laklaag in 2015 & 2016 (incl. antifouling & anodes)

€107.000,- bespreekbaar



Meer foto's en info via www.nauticus.be
of bel 0486/324570



TE KOOP

Deze door de jaren heen met veel liefde onderhouden **Birchwood 33 AC** biedt verbazend veel ruimte en gezelligheid aan boord, de 'make-up corner' in de eigenaarshut getuigt hier onder meer van. Een makkelijk alleen te besturen ruime motorkruiser met twee krachtige maar zuinige motoren, perfect geschikt voor langere vaartochten door zijn erg volledige voorzieningen en hoog comfortniveau. Dankzij de geringe doorvaarhoogte van slechts 3,30m kan overal in Frankrijk gevaren worden, deze boot deed Parijs reeds meer dan eens aan. Zelfs de stuurcabine is voorzien van een hardtop cabrio schuifdak. Brede gangboorden, roestvrijstalen zeerailing rondom ruim en makkelijk toegankelijk achterdek. Ook een bijboot kan makkelijk mee door de davits. Een degelijke, gezellige en in goede staat bevonden motorjacht voor de snelle beslisser. Ligplaats mogelijk.

LOA 10,20m, breed 3,40m, diepgang : 0,90m,
doorvaarhoogte 3,30m
Bouwjaar 1973 door Birchwood GBR.
Waterversplaatsing ca 7500 kg,
6 slaapplekken / 2 badkamers
2 x 180 pk / 6 cylinder Lehman Diesel

€27.500,- bespreekbaar



Meer foto's en info via www.nauticus.be
of bel 0486/324570



TE KOOP

De in Europa gebouwde **Chris Craft Commander 33** getuigt vandaag nog steeds van de degelijkheid die het merk altijd heeft vooropgesteld. Dit goed bewaarde exemplaar verkeert in motorisch en technisch goede staat, enkel cosmetisch is hij aan de beurt voor wat aandacht. Na een flinke polijstbeurt en een nieuwe kuipoverkapping schittert deze snelle cruiser weer als voorheen tijdens uw vaartochten. De kostprijs voor deze aanpassingen werd reeds ruimschoots afgetrokken van de vraagprijs, waardoor deze Chris Craft Commander met 6 slaapplekken en 2 krachtige dieselmotoren een betaalbaar en uitzonderlijk interessant aanbod is.

LOA 9,40m, breed 2,90m, diepgang : 0,80m, doorvaarhoogte 3,40m
Bouwjaar 1972, eerste tewaterlating 1973
Waterversplaatsing 4.000 kg
Maximum snelheid 48 km/u – 26 kn
6 slaapplekken
Webasto **verwarming**
Laatste onderhoudsbeurt motor **2018**
FD nr. Antwerpse haven

€15.750,-



Meer foto's en info via www.nauticus.be
of bel 0486/324570



TE KOOP

Deze **De Vries Lentsch 1700** getuigt van de tijdloze uitstraling, hoge kwaliteitsnorm, degelijkheid en stabiliteit. De grote leefruimte aan boord, de talrijke comfortvoorzieningen zoals verwarming, dubbel glas en zonnepanelen maken lange verblijven aan boord uiterst aangenaam. De tijdloze kotter werd door de huidige eigenaar terug in bijna nieuwstaat gebracht, en ligt vertrekkenklaar in de haven.

LOA 16,85m, breed 4,00m, diepgang : 1,50m, doorvaarhoogte 3,60m
 Bouwjaar 1971, waterverplaatsing 30.000 kg
 Kruissnelheid 12 km/u – 6,5 kn, Maximale snelheid 20 km/u – 11 kn
 4 ruime slaapplekken, overal **dubbel glas en verwarming**
 Complete **schilderbeurt in 2016** incl. nieuwe antifouling & anodes
 Laatste onderhoudsbeurt motoren 10/2017



€105.000,- bespreekbaar

Meer foto's en info via www.nauticus.be
 of bel 0486/324570



TE KOOP

Deze jonge 'custom build' **Linssen Dutch Sturdy 320 Evergreen** van eerste eigenaar is geheel en voor de volle 100% vaarklaar en tot in de perfectie onderhouden. Een uitzonderlijke kans voor wie op zoek is naar een betaalbaar en oerdegelijke luxekruiser. De lijst met voorzieningen is te lang om op te noemen, de foto's geven slechts een deel van het aangename gevoel aan boord.

LOA 10,10m, breed 3,60m, diepgang : 1,10m, doorvaarhoogte 3,60m
 Bouwjaar 2003, **eerste eigenaar**
 Waterverplaatsing 10.000 kg
Dubbele stuurstand (binnen & achterdek)
Boegschroef Vetus 55 kgf
 4 ruime slaapplekken
 Zeer complete luxueuze motorkruiser
In uitzonderlijke nieuwstaat
 Uitgebreide onderhoudsbeurt onderwaterschip in juni 2017 (antifouling, anodes, herschilderbeurt, motor, etc.)
 CE werfkeuring 0614



€99.500,-

Meer foto's en info via www.nauticus.be
 of bel 0486/324570



TE KOOP

Gezellige **Ooms 15** met veel leefruimte, gebouwd te Overpel in 2004. De indeling, de ruime leefkeuken en knusse pieksalon maken samen met de dubbele centrale verwarming van deze kruiser een ideaal schip voor langer verblijf aan boord. Er is door de grote raampartijen en de veelheid aan lichtinval een extreem gevoel van ruimte en vrijheid, ook is alles makkelijk herindeelbaar naar eigen smaak en wens. De algemene technische staat is goed, enkel de vernieuwing van de laklaag, antifouling en anodes dringen zich stilaan op, vandaar ook de interessante vraagprijs.

LOA 14,95m, breed 4,20m, diepgang : 1,20m,
 doorvaarhoogte 4,70m
 Bouwjaar **2004**
 Waterversplaatsing 16.000 kg
 Kruissnelheid 12 km/u – 6,5 kn
 Boegschroef 6 pk
 2+2 slaappleatsen, **centrale verwarming (diesel + pellets)**
 Nieuwe antifouling & anodes in 2014
 Laatste **onderhoudsbeurt** beide motoren augustus **2018**



Meer foto's en info via www.nauticus.be
 of bel 0486/324570

€49.500,-



TE KOOP

Supersnelle **Regal 2250 Cuddy** powerboot met FASTRACKhull (+25% snelheid, -30% brandstofverbruik). Deze piepjonge 2250 Cuddy is een unieke 'custom made' versie met vele luxueuze opties en een prachtige afwerkingsgraad. Er is geen enkel gebruiksspoor te vinden, zelfs het motorcompartiment is kraaknet en blinkend. Het jaarlijkse complete motoronderhoud, de jaarlijks vernieuwde laag antifouling en anodes bij de erkende invoerder maken van deze open speedster een zo goed als nieuwe top boot.

LOA 6,70m, breed 2,50m, diepgang : 0,80m, min. doorvaarhoogte 2m
 Bouwjaar 2013, eerste gebruik **2014, eerste eigenaar**
 Waterversplaatsing 1800 kg
 Kruissnelheid : 40 km/u – 21 kn
 Max snelheid : **80 km/u** – 43 kn
 FASTRAC hull (+25% snelheid, -30% brandstofverbruik)
 2 slaappleatsen
 Zeer complete powerboot, in nieuwstaat en van eerste eigenaar
 Jaarlijkse uitgebreide onderhoudsbeurt (antifouling, anodes, motor, staartstuk, etc.) bij erkende dealer
 CE keuringen 44/EC + 94/25/EC



Meer foto's en info via www.nauticus.be
 of bel 0486/324570

€43.000,-



TE KOOP

Deze **Sealine 360 Statesman** is een erg compleet uitgerust motorjacht met alle denkbare extra's en een hoog luxe gevoel. De standaard 220pk motoren werden vervangen door nieuwe **320pk** exemplaren met bijhorende keerkoppelingen, waardoor dit jacht sterk verbeterde vaareigenschappen bezit. Vlotter en geruisloos varen aan verminderd verbruik en zonder storende trillingen. Varen en manoeuvreren met de 360 Statesman zijn minstens ontspannend te noemen door de twee krachtige motoren, de boegschroef én de hekschroef. Zowel het interieur als het exterieur en elk detail aan boord getuigen van grote zorgzaamheid en technisch perfect onderhoud.

LOA 11,30m (37 ft), breed 3,71m, diepgang : 0,94m,
min. doorvaarhoogte 3,45m, geschikt voor de Franse kanalen.

Bouwjaar 1996 - Waterversplaatsing 8.800 kg

Kruissnelheid : 12 km/u – 6,5 kn Max snelheid : 45 km/u – 24 kn

Gemiddeld verbruik : 2 x 3 l / u

Boegschroef & hekschroef Max Power 12V met eigen accu
150Ah, bediening cockpit, flybridge & achterdek

4+2 ruime slaapplekken

Steeds jaarlijkse onderhoudsbeurt gehad

CE keuring motoren 2007

€99.750,-



Meer foto's en info via www.nauticus.be
of bel 0486/324570



TE KOOP

Elke **Zalmschouw 1000 OK** straalt degelijkheid en betrouwbaarheid uit. Gecombineerd met ruimte aan boord en alle nodige voorzieningen voor aangename vaartochten biedt deze prachtige klassieke motorkruiser een buitenskans voor de liefhebber van stabiliteit en luxe aan boord. De volledige **nieuwe laklaag** onder en boven de waterlijn, **nieuwe zonnepanelen** van de laatste generatie en **twee omvormers naar 1600W** huishoudelijk gebruik zorgen voor complete onafhankelijkheid, een **splinternieuwe kuip** tent van hoge kwaliteit, **RVS raamlijsten**, een krachtige **verwarming** die zelfs verblijf in winterse omstandigheden aangenaam maakt, **4 nieuwe AGM 170Ah sterke batterijen** en de **boegschroef** maken van deze kruiser een uniek exemplaar in België. Geen enkele andere Zalmschouw is zo compleet. Historie en Nauticus certificaat zijn ter inzage aan boord.

LOA 10,00m, breed 3,40m, diepgang : 0,90m,

min doorvaarhoogte 2,80m

Bouwjaar 1975, 1ste oplevering 1976, werf 'De Wiel' NL

Waterversplaatsing 9.000 kg

4 + 2 slaapplekken, stahoogte overal +1,87m

2 x 250W zonnepanelen

prachtige motorkruiser met bijzondere staat van onderhoud

Volledig **nieuwe laklaag** in 2017 (incl. antifouling & anodes)

Boegschroef

€32.500,- bespreekbaar



Meer foto's en info via www.nauticus.be
of bel 0486/324570



TE KOOP

Stabiliteit, comfort en ruimte zijn in dit **Cranchi Atlantique 48** luxejacht standaard, de hoge graad van afwerking en hoogwaardige materialen geven een onbetaalbare meerwaarde aan het reeds goed doordachte en uiterst complete schip. Elk detail aan boord getuigt van grote zorgzaamheid en technisch perfect onderhoud, een typisch gegeven voor een gecharterd plezierjacht. Een buitenkans voor privégebruik, een interessante investering voor eventuele verdere commercialisatie waarbij deze Cranchi 48 zichzelf op termijn kan terugverdienen als één van de weinige Belgische luxejachten in dit segment.

LOA 15,73m (51 ft), breed 4,33m, diepgang 1,20m

Bouwjaar 2002, bouwnr. 78

Werverplaatsing 14.000 kg (droog)

Boegschroef QL bediening cockpit & flybridge

6 ruime slaappleatsen (6 + 2 mogelijk)

Steeds jaarlijkse onderhoudsbeurt gehad bij Northsea Boating Blankenberge

CE + commerciële keuring



€229.500,- bespreekbaar

Meer foto's en info via **www.nauticus.be**
of bel 0486/324570

NIBS

19, 20 en 21
OKT- OCT
2018



NIEUWPOORT



INTERNATIONAL BOAT SHOW

De Nieuwpoort International Boat Show
een prachtige keuze uit nieuwe jachten
en 2de handsboten te water en op de kaai.
*Een unieke gelegenheid om alles omtrent
watersport te ontdekken en beleven!*

Nieuwpoort International Boat Show
présente un choix prestigieux de bateaux
neufs et d'occasion à flot et sur quai.

L'occasion unique pour vendre ou acheter un bateau et du matériel neuf.

